2020 AUTUMN MINDFULNESS ART EDUCATION WORKSHOP

正念藝術教育工作坊（二）
___2020秋

本工作坊為融合正念觀念於藝術教育之工作坊，藉由正念與藝術創作活動的結合，參與者能強化自我連結與自我覺察之能力，提升自我表達，並能學習到如何將正念技巧運用於課堂之中。

8:40-9:00　報到

9:00-9:30　正念相見歡

9:30-10:20　正念觀念

10:30-12:00　正念藝術

～午餐時間～

13:00-15:00　正念音樂

15:00-16:00　正念分享＆討論

活動時間：109年9月12日（六）
活動地點：國立清華大學 南大校區 綜合教學大樓 4樓 N414教室（新竹市東區南大路521號）

2020 AUTUMN MINDFULNESS ART EDUCATION WORKSHOP

參加對象：桃竹苗地區公私立國小到高中教師

報名方式：請上全國教師在職進修網站

HTTP://WWW3.INSERVI.EDU.TW/

或： HTTPS://FORMS.GLE/QNMBOAJ3GT1BE11A7

研習時數：現職教師全程參與者給予6小時

活動名額：25名（以報名順序為準）

聯絡方式：

鄭小姐 03-5715131 # 76264（報名事宜）

左老師 0988283820 (課程事宜）

講師：

謝傳崇 教授

清華大學教育與學習科技學系教授

左思謙 老師

清華大學師資培育中心兼任講師

加拿大多倫多大學正念應用證照

（APPLIED SPECIALIZATION IN