

校長：鄭陳宏
出刊：雙溪國小
學校電話：03-5202151
教務處：202 學務處：205
總務處：208

雙溪采風

主編：黃嘉鈴老師
編輯群：
五忠：董郁綾、李欣諭、
黃禹涵、鍾采妤
五孝：高涵、張庭瑄、吳克毅
五仁：邱荷嫻、張藝瀾



品格力量大

校長 鄭陳宏

「品格」的意義是什麼呢？簡單的說就是一個人所具備的態度，所表現出來的行為。如果有好的品格就會是邁向成功的墊腳石；如果是壞的品格則會是步入失敗的絆腳石。

好的「品格」是什麼呢？重點指的就是能孝順父母、能友愛兄弟姊妹、能和同學和睦相處、能做人誠信尊重、能欣賞他人的優點、能有禮貌、能守秩序、能愛整潔、能勤儉謙恭、能負責關懷、能感恩惜福……，也就是個存好心、說好話、做好事的人，就是具備有好品格的人，也就是個有品的人！

有品的人，具有正向的力量；相反的，無品的人，負向的能量將阻斷任何可能成功的機會。觀念決定行為，態度決定高度，同時也決定了你的成就大小！品格力量大，讓我們一起共勉做個有品的人，社會才會更進步祥和！



雙手奉食表孝心，卡片擁抱傳親情

校園小記者報導

五月是幸福感恩的季節，新竹縣寶山鄉雙溪國小於 5 月 1 日舉辦了一場溫馨感人的孝親奉食活動。在母親節前夕，邀請家中長輩或爸爸、媽媽到學校來，由孩子們單膝跪地為辛苦的長輩或爸媽「奉食」、獻上擁抱、送出卡片，表達對父母的感謝。

「奉食」果品有：豆乾、蘋果、大紅豆，豆乾代表心肝寶貝，蘋果代表平平安安，大紅豆的「豆」台語諧音「老」，有祝長壽之意，表達：「我是父母心肝寶貝，希望父母平安、健康、長壽。」「小時候是媽媽餵我吃飯，現在換我來餵媽媽！」，不少家長們紅著眼眶感動孩子們「長大」了！

學校希望透過活動，讓孩子們體會父母的辛苦，瞭解孝順之道，表達反哺之恩，珍惜現在所擁有的，將滿滿的感恩與愛傳遞出去。



好書報報：老媽，你好嗎？

作者：後藤龍二 譯者：沙子芳 繪者：武田美穗
出版社：三之三

內容簡介：母親節到了，老師要同學們寫一封信，慰勞辛苦的媽媽。小男孩決定將埋在他心裡的事，一件一件的告訴媽媽？第一：請不要再喋喋不休的問我「知道嗎？」我已經不是小娃娃了。而且現在上課的時候，我沒有再亂說話了，因為我每天要上足球、空手道、鋼琴和英語會話，實在太累了，所以在教室時，大概都在睡覺。第二：請不要再隨便清理我的房間了！



英語天地：名人佳句

✚ **Winners are losers who got up and gave it just one more try.**
(勝利者只是站起來再試一次的失敗者。)

— Dennis DeYoung, Musician (丹尼士·德揚，音樂家)



- just (adv.) 在時間、量、距離等唯小的差別。
例：I saw her just before she died. (我在她過世前一刻見了她。)
- 丹尼士·德揚 (1947-) 是美國歌手、作曲人、音樂家，美國老牌搖滾團體冥河合唱團 Styx 的靈魂人物，他在 1961 至 1999 年擔任主唱人及電子鍵盤彈琴者。



榮譽榜欄

✚ 2013 第四屆兩岸兒童詩歌大舞台

優選 (獎金一萬元)：六仁 黃媛、六孝 詹芷瑄、六孝 劉又銜

佳作：六孝 黃暄雅、六孝 陳姮安

✚ 一年忠班參加新竹縣健身操比賽榮獲 優等

感謝指導老師：樓元玫 陳素華 兩位老師

✚ 六年孝班參加全縣樂樂足球賽榮獲第四名

(十四隊參賽)



雙溪願景：培育「創新、人文、健康、實踐」具學習力及競爭力的主人翁，許孩子一個健康成長的幸福人生！

我希望

四仁 林芷韻

人為什麼會有希望呢？傳說是古希臘之王宙斯創造第一個女人——潘朵拉時，因為給她太多好奇心，使她打開一只神秘的盒子，讓痛苦、疾病這些壞東西跑了出來，幸好她及時蓋住蓋子，才讓希望永遠的留下來。因此在新的一年，我也要守護我的希望。

我希望當一位服裝設計師，設計一套套美麗的衣服，讓大眾每天都穿著七彩繽紛的衣服，快快樂樂的出門，每天保持開心愉快的心情。

我希望當一位老師，讓小朋友快樂的學習，無論做什麼事都能面帶笑容；更要讓小朋友體會上學的樂趣。

我希望當一位攝影師，拍攝民間的故事，描述人類如何生存在這大自然；拍攝非洲草原上的動物，觀看動物間的弱肉強食；拍攝太空中的奇妙世界，聆聽太空中的寧靜祥和。

我希望當一位鋼琴家，彈奏出令人感到美妙、悅耳的音樂。讓大眾做完了許多事後，聽到音樂能紓解、放鬆自己的壓力。

最後，我還有一個希望，就是希望我的家人能健康平安和我的願望都能實現。



四仁 彭亦誠

每個人都有希望，希望使人充滿快樂，所以我也希望我的希望，讓我能完成夢想的目標。

我們家的一宗之主——我的爸爸，為了能讓全家過好生活，每天辛苦的工作。因此我希望爸爸不要太勞累，能夠照顧好自己的身體，就好像一顆健壯的大樹，才能保護著我們全家。

我希望我們家最偉大的媽媽可以永遠都不生病，每天保持心情愉快。我會在媽媽心情不好的時候，講笑話逗她開心；在她忙碌的時候，我會幫忙分擔家事，減少媽媽的負擔。

我希望我們家跟我最要好的哥哥，我們的感情能夠一直好到長大，互相陪伴，一起做我們喜歡的事情，例如：我們會一起打籃球，打球可以讓我們長高，長得更壯。

我希望和年紀相近的堂弟一起用功念書，考上大學，完成我們當老師的夢想，還能快快樂樂的教育下一代。

雖然我有著這麼多的希望，但我知道人不能空說而不做，所以我將我的願望寫下來，貼在書桌前面，時時刻刻提醒自己逐步完成，做個懂事的孩子。

母親，我愛您

我的媽媽 五孝 高涵

一頭如獅子鬃毛般的深栗色短捲髮，一雙眼神如老鷹般銳利的狹長眼睛，整個人散發著一種不怒而威的領導者氣勢——她就是我的媽媽詹美瑞女士。她對人說話時親切和藹，因此人面非常廣；雖然對我很嚴格，但有時會展現出慈祥的一面——是的，這就是我的嚴師，我的慈母，我獨當一面的媽媽。

媽媽平常是不幫我慶祝生日的。但我還記得剛剛踏入小學生涯的那一年——爸爸到遙遠的新加坡出差，雖然這件事我早就習以為常，但心中還是有那麼點不開心，畢竟今天可是我的「生日」呀！推開跟心中一樣十分沉重的鐵門，把書包狠狠的扔到地上，想藉此發洩情緒，呵！有句古言說：「抽刀斷水水更流，借酒燒愁愁更愁」說的就是這種情形吧？思地，眼尾瞄到一個粉色的盒子——是蛋糕嗎？我不由得心中一動，開始細細打量起這盒子，嗯，看那精緻的包裝就表明：它並不便宜！我不由得在心裡計算起價錢。「生日快樂！」哎？我一愣，雙眼從眼前的蛋糕移到聲音的主人身上。「怎麼？連自己的生日都忘啦？」是啊！今天是我的生日沒錯！「可是以前不是沒有慶祝過嗎？」我有點迷惑的看著媽媽。「可是今天要慶祝啊！」哈？我的腦袋一定是被這意外之喜沖壞了。我們坐到餐桌旁，看著媽媽將那一層一層的包裝打開，我不由得呆愣愣的問：「生日不是母難日嗎？為甚麼要慶祝？」這是我今天學的新知識。媽媽停不下手中的工作，看著我良久，然後綻放一個微笑。「的確，當初生你的時候很痛！但是你誕生的那一刻，卻是我 happiest 的時光！」我愣了一下，回她一個燦爛如陽的微笑，我最喜歡媽媽了！

媽媽就像我人生中的太陽一樣，引導著我走向正確的方向。她每一天都用老鷹一樣的眼神督促我做該做的事，她對功課不甚在意，但我會努力不讓她失望；她最注重的是我的「品性」，每次一有機會就趁機提醒我誠實的重要，她總是把「人生中最珍貴，也最難重建的寶物，就是『誠信』！」這句話掛在嘴邊。

每當她看到電視上播出自殘、自殺的新聞時，就會說：「這群年輕人為什麼這麼不懂得珍惜生命呢？」這時，我就會問：「生命很珍貴嗎？」她總是會略帶深意的看了我一眼然後說：「當然啦，要是生命很容易得到，那誰願意死了呢？」

謝謝媽媽養我十一年；日日給我吃飯、睡好；讓我能去上學，認識很多朋友；謝謝你在我生病的時候，無微不至的照顧我。媽媽在我心中是最美麗的公主，「歲月」你不要傷害她！



我最想感謝的人

我的媽媽 五仁 瞿彥中

我的媽媽，有著一般般的身材，一點點的美和一些些的氣質。她的個性爽朗大方，時而溫柔，時而嚴肅，是個總能帶給我溫暖感受的女人。

遙想我三歲那年，自幼養成的挑食習慣讓她擔心不已，從此開始訓練我戒掉挑食這種壞習慣，原本我只肯吃三樣食物：肉鬆、肉燥和白米，如今的我，因為她的關係，六大類的食物全都吃，親人都對我刮目相看，過程中，她為了幫我，絞盡腦汁的去設計不同的食譜，做出許多美味可口的料理，為了讓我把這些營養的餐點吃下肚，她軟硬兼施、威脅利誘、無所不用其極的引導我一口口吃下各式各樣的食物。透過我們共同的努力，我得到均衡飲食，為健康打下了相當良好的基礎。而我五歲那年我得了「急性腦膜炎」，她不眠不休的在醫院照顧我，這才讓我體會到：我要好好維持自己的健康，才能使她心安！

「凡事要先提前計畫、準備」這是她一直以來最常叮嚀我的一句話，既是她做事的習慣，也是她對我的要求，剛開始的我無法體會，也不是相當認同，但經過幾次實例，證明她是正確之後，我逐漸的理解及認同這項作法。例如：月考前沒多久的某個午後，母親請我去複習作業，叫我不要到考試時，才臨時抱佛腳，我卻無理的拒絕了她，跑到庭院遊玩，結果要到月考時，課本內還有許多沒看完的內容，我只好熬夜看書，因此效率相當不佳，月考隔天果然拿到三張低分的考卷，讓我感到非常難過，卻又十分無奈，早知道我就乖乖的聽媽媽的話，如今才不會落到如此悲慘的下場。

感謝您不辭辛勞、不求回報、任勞任怨的全心付出，不論是再多的言語也都無法表達我對您的感激。我誠心誠意的祝福您：萬事如意、身體健康。媽媽我想對您說：「我愛您」。



我的姐姐 五忠 李欣諭

我的姐姐長得高高的，頭髮很長、很漂亮，她的個性溫柔又很善良。她是一個好姐姐，平時就像媽媽一樣照顧著我。

每當，我有不會寫的數學題目時，姐姐就會無微不至的教我。教我作業時，不但沒有任何一點的抱怨，反而還細心的把我教到會。因為有了姐姐的教導，所以我的數學變得更強！她真的是一個超完美的姐姐，要不是有這個好姐姐教我，那麼我的成績也不會那麼好了！謝謝姐姐用心的教導！

當我還是一個懵懂的女孩，遇到不會的事情只會哭，讓姐姐很困擾，姐姐就拿了一張卡片給我，上面就寫了「哭，解決不了所有的事情」，從此以後，我只要想哭的時候，就會想起姐姐寫的卡片，然後我就會把眼淚吞下去，努力的做完該做的事，結果自然而然的，我就不會哭了。姐姐讓我從懵懂的女孩變成了懂事的女孩，姐姐改變了我的人生。

謝謝姐姐那麼的照顧我，因為有了姐姐的教導，所以我也變得更聰明，真謝謝您！有您真好！但是希望您不要常常喝飲料，這對身體不好，祝您身體健康、平平安安、快樂樂、學業進步！



我的媽媽 五忠 黃禹涵

我的媽媽有著烏溜溜的秀髮，臉看起來很嚴肅，可是心地卻很善良。媽媽不生氣時總是和藹可親，但踩到媽媽的地雷時，她會火冒三丈，所以要做好自己的本分。

媽媽總在我發燒時，無微不至的照顧我，尤其是晚上她都一直注意著我的身體，有沒有在發燒，隨時幫我量體溫，問我肚子會不會餓，幫我換退熱貼。媽媽讓我感到很溫暖，她是我的守護神，永遠細心的照顧我、保護我。

每當我想偷懶時，媽媽都會告訴我：「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」時間會流逝，用金錢也買不到，應該珍惜、把握！不應該浪費，用這些偷懶的時間，就可以多做好幾件事和看好多本書。媽媽的這句話讓我了解時間的重要與珍貴，所以回到家後，媽媽都會陪我一起用功，除了讓我增加知識，也多了時間可以好好利用。

媽媽：您對我的用心，我體會到了！您的關懷與愛，讓我多一份的力量和動力。您說的每一字、一句我都謹記在心，媽媽謝謝您！這段時光記憶永遠印在我的腦海，伴我一起成長，我也祝福媽媽身體健康、萬事如意！

我的外婆 五孝 吳克毅

我的外婆，她現年六十五歲，個子不高也不矮，身材適中，看起來精神奕奕。她戴了一副時尚的近視眼鏡，外表看起來雖然嚴肅，但她一說起話來總是面帶可愛的笑容，看起來十分和藹可親。

外婆喜歡出國旅遊，到處看看。記得升上四年級的暑假，我們一同到美國迪士尼遊玩。我愛玩非常刺激驚險的遊樂設施，再加上當時艷陽高照，非常的炎熱，因此我玩到一半，就頭昏眼花中暑了，外婆馬上幫我刮痧，我很快就生龍活虎，我非常謝謝她，不然就錯失了幾項來迪士尼非玩不可的遊樂設施。當天迪士尼之行雖然有點插曲，但後來有完美的句點。

外婆雖然有一點年紀，但我很佩服她的學習精神，為了能跟上時代，她使用智慧型手機，並學會許多功能，拍照、Facebook、Line……都難不倒她。她常常出國，英文也能聽、說，她「活到老，學到老」的精神值得學習，我會和她探討手機的多種功能，我也要學習她，把自己推到美國職籃的籃球場上發光發熱。

今年過年時，我們一家人到可愛又美麗的外婆家拜年，外婆她給了我一個很大的擁抱，我也很感謝她無微不至的照顧，更希望她身體健康，平平安安！

