

校長：馮秀霞  
編輯：洪慈英  
出刊：雙溪國小

# 雙溪采風

4/11(三)二年級班際呼拉圈比賽  
4/27(五)五年級班際排球比賽  
5/10、11(四)、(五)第二次成績考查  
5/18(五)四年級班際踢毽子比賽

## 雙溪有您真好

各位親愛的家長、校友們：  
雙溪國小七十週年校慶活動順利完成，感謝各界長官、來賓、校友、家長的熱情參與，讓雙溪國小全體教職員工感到濃濃的人情味，滿懷感恩！

此次的校慶活動，募款情形超乎原本的預期，這樣的榮景要感謝邱振璋議員、陳賢裕會長帶領的籌備委員和顧問們的努力，成功的將資訊傳達出去，並且賣力的向各界募款，讓我們有充裕的經費，完成了精彩而多元的校慶活動。

感謝本校第一屆校友蔡華燉校長，他善用深耕數十年的人脈與對學區的了解，協助我們找出各屆的校友，讓散居各地的校友歡喜的回娘家，財源也跟著滾滾而來。蔡校長更協同弟弟——華夏社會公益協會蔡秋男秘書長，大力奔走，出錢出力，此次校慶校友回娘家的情形非常踴躍，他們兄弟居功厥偉。

今年校慶還有一件值得一提的活動，那就是本校為了營造優質的閱讀環境，養成孩子良好的閱讀習慣，舉辦的募書活動非常圓滿，成功的募到501本書，充實孩子的精神食糧，感謝家長們熱烈認購，相信親師合作推動閱讀，一定更能發揮效能。

親愛的家長、校友們，孩子教育有賴親師密切合作，更要校友的支持與協助，此次校慶成功的凝聚校友、家長的力量，協助校務發展，校友們更提供良好的典範，讓在校同學們有楷模學習的對象，我們共同締造了一次成功的經驗。校慶活動的精采畫面及捐款收支情形，本校已刊載在七十週年網頁上，歡迎大家點閱與指導。在此秀霞再次代表雙溪國小，表達最誠摯的感謝，雙溪有您們真好！

校長 馮秀霞

## 檳榔、菸害防治資訊

- 檳榔防治：**
- ◎檳榔本身就是致癌物，不論嚼白灰、紅灰檳榔都是會致癌。
  - ◎有嚼食檳榔或抽菸或戒檳榔民眾，請二年做一次免費口腔黏膜檢查。
  - ◎吃檳榔會導致口腔紅斑、白斑，是口腔癌之前兆，未來有百分之五十以上的機率罹患口腔癌。
  - ◎檳榔本身主要成分為檳榔鹼，檳榔鹼已經被證實為治癌物質。
  - ◎「荖葉」、「荖花」是檳榔常見的添加物，均含有黃樟素，黃樟素早已被證實是致癌物質，已被禁用於各種食品中。
  - ◎吃檳榔會提高牙周病發生機率。
  - ◎孕婦嚼食檳榔，可能會導致新生兒體重過輕、早產、流產、死產。
- 菸害防治：**
- ◎供應菸品與未滿十八歲者處新台幣一萬元以上五萬元以下罰款。
  - ◎菸草中的尼古丁會有成癮性，孕婦吸菸容易導致流產及嬰兒猝死。
  - ◎拒二手菸宣言的「四不一沒有」：不買菸、不接觸、不放棄、不嘗試和沒有妥協餘地。
  - ◎98年1月11日起，若在全面禁菸場所吸菸者，應罰二千至一萬元。
  - ◎菸草中的尼古丁會有成癮性，長期暴露二手菸下會增加百分之十至三十的肺癌機率。
  - ◎寶山鄉衛生所即日起將開設「戒菸、戒檳及減重班」，歡迎鄉親踴躍報名，或來電請洽徐小姐：03-5203054、5292106

## 100學年度第二學期第一次成績考查表現優秀學生名單

- 一忠：孟令珽、林家于、黃暄翔。
- 一孝：吳孟峰、李哲齊、朱先智。
- 一縕：陳慧真、李芷萱、謝佳。
- 二忠：林芷韻、彭柏蔚、黃朝揚、賴彥澄。
- 二孝：韓文琦、林姮邑、吳芷瑄。
- 二仁：歐予光、吳坤鴻、黃德心。
- 三灝：曾瑋熾、張馨祐。
- 三孝：沈韋佐、吳克毅、張瑄芝。
- 三仁：張庭瑄、彭紫瑜、鄭頤璘。
- 四忠：陳姮安、洪萱祺、吳亭穎。
- 四孝：蔡莘亞、陳啓誠、詹芷瑄。
- 四仁：黃暄雅、黃郁雯、羅羽辰。
- 五忠：黃宛婷、邱奕勻、朱惠淋。
- 五孝：蘇奕瑄、黃毓澄、范方亭。
- 五仁：趙亦天、劉曜誠、卓好柔。
- 六懋：饒煒栩、傅浩維。
- 六孝：張采欣、周秉翰、曾芷柔。
- 六仁：黃瑋儒、黃兆暉、陳克帆。
- 六愛：彭亦楓、張千晴、吳其軒。

## 100學年度第二學期第一次各班品德小天使名單

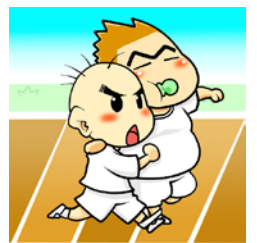
- 一忠：黃暄翔
- 一孝：楊芷寧
- 一仁：江佑炫
- 二忠：賴彥澄
- 二孝：陳念妤
- 二仁：吳坤鴻
- 三忠：蔡佩珊
- 三孝：李欣諭
- 三仁：彭紫瑜
- 四忠：洪萱祺
- 四孝：張依晴
- 四仁：孟令珽
- 五忠：郭亮瑜
- 五孝：鄧秀鳳
- 五仁：趙亦天
- 六忠：夏伊辰
- 六孝：曾芷柔
- 六仁：沈光瑋
- 六愛：翁佳如



## 新竹縣雙溪國小70週年校慶

### 各年級趣味競賽成績

- 冠軍 一忠 亞軍 一孝
- 冠軍 二忠 亞軍 二孝
- 冠軍 三仁 亞軍 三忠
- 冠軍 四仁 亞軍 四忠
- 冠軍 五忠 亞軍 五孝
- 冠軍 六忠 亞軍 六愛



### 100學年度二年級班際體育競賽

#### 跳繩比賽成績

- ◎班級部份：  
冠軍：二年仁班(平均:1800/25=72.00)  
亞軍：二年忠班(平均:1514/23=65.82)
- ◎個人組(30秒)：  
第一名：二仁 張祐誠 108下  
第二名：二仁 朱達毅 100下  
第三名：二仁 高皓瑄 98下  
第四名：二仁 陳政佑 95下  
第五名：二忠 林芷韻 94下  
第六名：二仁 黃德心 92下



童詩欣賞

五彩冰沙 三忠 高涵

一碗雪白的冰沙，  
躺在碗裡，  
冰冰涼涼，  
香又甜，  
舀一口甜蜜蜜，  
美麗又冰涼。  
一碗美妙的冰沙，  
在夏天是個傳奇，  
這是一碗讓人涼快又甜蜜的冰沙。

飛吧 六仁 王若琪

這是夢想起飛的聲音，  
帶著滿滿的幸福飛向遠方，  
永不退縮。  
飛吧！  
這是蒲公英離開母親的聲音，  
每一粒小小的種子都是媽媽的愛，  
永遠祝福你。  
飛吧！  
這是一顆顆小泡泡的聲音，  
一顆顆飛向遙遠的國度，  
帶來快樂、幸福、愛，  
快樂悄悄的飛上高空，  
帶給每一個人。

一日日記精選

◎孟令琪：老師昨天帶全班去看花、草和稻田，我們聞到肥料的味道，大家都覺得很臭，可是我覺得很開心，因為能學到這麼多。  
◎林家宇：星期二，我和同學一起去看花、樹、稻田。我看到各種不同的花，又看到芒果樹跟稻田。稻田裡都是水，看起來很像游泳池，真特別。  
◎陳立辰：謝謝老師帶我們去看花、草、稻田。老師在介紹花，但是有小朋友在爬來爬去，都不聽話，老師就生氣了。  
◎楊宗岳：我看到花草，也看到樹，真漂亮。我是跟同學一起去的。我聞到肥料味，不過那裡的稻田裡沒有秧苗。  
◎陳佩菁：我去看稻田的時候，好像看到河，可是不是。我還看到玉米田，還聞到很臭的味道。  
◎王筠瑄：前天，老師帶我和同學去看花草，我還和同學搶著看芒果樹呢！我們一起去稻田，我聞到很噁心的味道，老師說：「這是肥料，農夫天天都要聞呢！」我現在才明白農夫很辛苦。  
◎林均奕：昨天我跟同學去種菜的地方，看到稻田。覺得開心。我想稻田需要那麼多水幹嘛呢？老師說是因為水稻要生長在水多的地方。

◎林嘉序：前天我去看田裡的稻田，我們經過有肥料的地方，我覺得好臭。老師又帶我們經過體育館後面的門，去看玉米、芒果樹、竹子和南瓜。  
◎沈哲陞：我去看草，看到有一個很像牛糞的東西，可是老師說那不是。我還看到稻草和還沒插秧的田，我想應該是有小鳥在田裡，所以才不敢種吧！  
◎夏煒傑：昨天看到好多有顏色的花。田裡的稻子還沒有長出來，但是田裡都有水了，要種了。  
◎戴綺恩：我好難過，因為今天下雨了，我只好教室看書，不能在外面玩。前幾天太陽有出來呢！

我希望像... 二孝 饒玟菁

我希望像小鳥一樣，可以在天空自由的飛翔，從天空向下看。  
我可以看到全部的田園和山區，還能看到許多美麗的風景，在天空上也有很多不一樣的小鳥和我作伴。  
小鳥站在樹上當起了合唱團，可以唱出悅耳動聽的歌，高高的樹上及森林中，都是小鳥居住的家。  
我希望像小鳥一樣擁有勤勞的精神，早上很早就起床。

泡泡真好玩 二忠 黃宏駁

今天我和弟弟、妹妹玩泡泡，我們還做了泡泡王國，但是弟弟很調皮，把泡泡王國搓破了，讓我很傷心。但是妹妹跟我說，我們再做一次吧！我們拿起杯子和三根吸管，還有一根筷子，哇！這次吹的泡泡王國更美了。但是我們看泡泡看了兩分鐘，泡泡就消失了，我覺得泡泡真的太美妙了，我下次一定要再玩。

自己做風箏 五仁 陳力維

星期四藝術與人文課，學校請來一位風箏專家，他研究風箏已經三十年了，是新北市老梅國小的主任。

我們只用兩根吸管、一片塑膠袋、氣球棒、雙面膠以及兩條棉線就可以做風箏了。老師說：「以前的風箏要再加上一個木笛才是風箏。」做完拿著自己親手做的風箏去外面試飛，非常有成就感！這種簡易的風箏又輕又好控制，都不會被風吹到往下墜，真神奇！偉大的科學家富蘭克林，曾經利用風箏上端固定了一根尖頭的金屬絲，而在風箏的末端綁上一把金屬鑰匙，藉此證明了閃電與電是同一物質。因為富蘭克林的這個實驗，許多科學家從此開始轉向研究「電」，間接開啓了電學研究的時代。

我覺得發明風箏的人真厲害！他是怎麼發現這個原理的？有了風箏生活也增添了不少樂趣！

一本好書 二仁 吳坤鴻

星期六，我和姐姐、媽媽去書局。哇！有好多書喔！我買了一本故事書，它的書名是「神奇的太空之旅」。

我知道宇宙裡有九大行星，有水星、金星、地球、火星、木星、土星、天王星、海王星、冥王星。

我最喜歡的行星是土星，因為他身上有一圈腰帶，很漂亮。這本書很有趣喔！

如何愛護地球 六仁 黃瑋儂

近年來，地球暖化的情況越來越嚴重，南、北極的冰山不斷融化，使得海水暴漲，我們的地球生病了，所以有許多環保人士挺身而出，告訴大家環境保護的重要。

「珍惜資源，永續利用。」我們必須珍惜資源，不浪費，才能永續利用。「追求綠色時尚，走向綠色文明。」砍一棵樹，只要二秒，相對的，種下一棵樹苗，等它成長茁壯，卻要等上二〇年，破壞，永遠比生長來得快，我們必須不斷的種樹，才能使地球更美麗。

如何愛護地球是現在一門重要的環保議題，我們都想要擁有美好的生活環境，都希望能源永續利用，所以更要關心環境保護，才能讓自己過著快樂又舒適的生活。

科技日新月異，但人們不斷耗費大自然的資產來賺取經濟利益，這使得全球氣候暖化，臭氧層的耗損與破壞，生物多樣性減少，酸雨蔓延，森林銳減，土地沙漠化，大氣污染，水污染，海洋污染，危險性廢物轉移。地球會面臨如此大的危機，全都是人類的自私造成的，賺取經濟利益的同時，也該顧及環境的保護。

愛護地球，我們可以多走路，少開車，既可以減少廢氣汙染，也能減少能源的使用量，我們也可以做好垃圾分類，資源回收再利用，例如：再生紙，還有，養成隨手關燈的好習慣，能減少能源使用量，讓能源永續利用。

知性之旅 四忠 劉又衡

我們四年級這次的校外教學，來到了台北市立美術館，我們看到了很多大師的作品。其中，我最喜歡的是一騎蜂鳥的愛麗絲菩薩，我覺得它最大的特色是，它把西方的愛麗絲夢幻仙境和東方的神明結合在一起。我們還去故事館看各式各樣的鈔票展，故事館是一座歐式建築，屋外聚滿了美麗鮮豔的花朵……。

這一次的校外教學，我們學到了很多的知識，還看到許多的名畫。

知性之旅 四忠 彭子奇

這次去台北市立美術館參觀「玩古喻今展」，我最欣賞的作品是一臨摹北宋范寬溪山行旅圖的作品，它很特別，是由陳俊豪先生花了三個月的時間用八十萬根蚊釘釘在花布上所完成的，非常精緻。台北故事館的鈔票展也令我大開眼界，從史上最古老的「大明通行保鈔」共有二〇張美麗的鈔票展出，這真是一場豐富的知識之旅。



這本書很有趣喔！