

校長：鄭陳宏  
出刊：雙溪國小

# 雙溪采風

編輯：黃嘉鈴  
六忠：翁以馨、朱惠淋、曾筠軒、黃宛婷  
六孝：蔡芝瑜、范方亭、蘇奕瑄  
六仁：蔡亞璇、李雅淇、徐滌涵、趙亦天



## 親師溝通3步2招

摘錄自親子天下 作者：李佩芬

順暢的溝通，有賴彼此成熟的心智與人格。有時親師間的衝突，問題往往出在雙方「溝通步驟」不夠到位，以及「樂觀自信」的正向情緒不足。完美的溝通經驗，有賴雙方一起努力，讓每次溝通，都化為孩子成長的養分。

### 三個步驟，搭建親師橋樑

**緩衝：**凡事以讚賞與感謝為前提，並以誠心、具體的讚美為開場。如具體地說「小明好體貼，今天主動帶同學去保健中心。」或「小明現在寫字坐姿端正多了，謝謝老師在學校費心提醒。」

**舉例：**其實雙方心知肚明，千萬別急呼呼地說出自己的結論與立場，而是最好透過「陳述行為與情境」，把事情從頭到尾講述一遍，或說出自己有哪些困擾，請老師或家長幫忙出個點子。

**反問：**在陳述完以自己眼光看到的情形後，再徵詢老師或家長意見。如「老師（爸媽）在班上（家裡）可能看到的更清楚，不知您的想法？」、「老師（爸媽）您的看法如何？」

### 兩招原則，掌握敏感時刻

面對情緒這種敏感的關鍵性溝通，建議一定養成兩個好習慣：「先講一句話，表達對對方感受的尊重」；其次是儘量避免說出「可是」與「但是」，而改用「我很了解你的感受。我的觀察（想法）是…」來表達。

### 正向思維，親師合作基礎（代結語）

一份發表於《科學人雜誌》、由美國密西根大學所進行的心理實驗發現：人若長期保持正向情緒，會增加思維彈性與統合性視野（Global Vision）；而負向情緒則容易導致「隧道視限」（Tunnel Vision），讓人在解讀事物時，觀點容易趨向狹隘、偏執。不論家長或老師，當自覺面臨情緒黃燈時，提醒自己保持微笑的正向情緒，這樣老師看家長，才不致於左看右看都像「怪獸」，家長看老師，也不會上看下看都很「機車」。



## 雙溪吸睛，班級三項競賽獎牌煥然一新



肯定老師們的付出，也鼓勵孩子們的努力！



## 雙溪校園，異國風情濃

校園小記者報導

世界的大環境在改變，各地文化交流頻繁。

3月14日星期四，雙溪國小六年級舉辦異國文化活動，透過專業人員的介紹，以各國特色節慶為主軸，學生們穿上各國特色服裝走秀，讓校內師生進行一場異國文化之旅，學會尊重、接納以及欣賞異國文化。



自治市長說：「經由這次的活動，讓我認識了各國的文化和服裝，真的很特別，很有意思！」文化局長表示：「今天真讓我大開眼界！不只了解各國國旗的由來，還親自穿上異國的傳統服裝。希望大家都有吸收到知識！」



## 101學年度寒假作業優良名單

- 一忠：黃威翔、蔡青穎、張少騰
- 一孝：瞿靖一、吳杰思、饒晏榕
- 二忠：楊宗岳、陳立辰、夏煒傑
- 二孝：葉楷宸、楊芷寧、吳孟峰
- 三忠：韓文琦、鍾怡萍、陳緯綸
- 三孝：江紫瑜、劉佳卉、江佑敏
- 三仁：張祐誠、林芷韻、吳坤鴻
- 四忠：謝宇東、江坤樽、黃禹涵
- 四孝：瞿彥中、吳克毅、李欣諭
- 四仁：鄭頤璘、張庭瑄、湯凱翔、彭曼婷
- 五忠：孟令珩、吳亭穎、蔡莘亞
- 五孝：陳姮安、黃暄雅、劉又銜
- 五仁：彭子奇、洪萱祺、黃郁雯
- 六忠：黃宛婷、朱惠淋、歐子恩、曾筠軒
- 六孝：鄧秀鳳、蘇奕瑄、陳翎瑄
- 六仁：趙亦天、陳力維、卓好柔

雙溪願景：培育「創新、人文、健康、實踐」具學習力及競爭力的主人翁，許孩子一個健康成長的幸福人生！





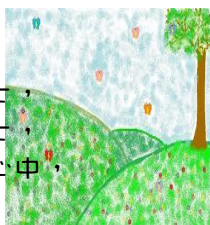
### 春之童詩集錦

春天在哪裡 六忠 翁以馨  
 春天悄悄的醒來，  
 使大地甦醒。  
 大樹開心的跳山地舞，  
 花兒大方的唱起歌來，  
 所有生物  
 都在辦熱鬧的同樂會。  
 春神也參一腳，  
 大家顯得更興奮，  
 太陽公公也被吸引來了。  
 哇！  
 眼睛快睜不開啦！  
 烏雲哥哥也想來，  
 但被我們拒絕了，  
 他氣啾啾的離開。  
 白雲弟弟來緩和氣氛，  
 大家又「嗶」了起來！  
 我想去找牠們的身影，  
 左看看，  
 右看看，  
 卻只看見無趣的高樓大廈。  
 左聽聽，  
 右聽聽，  
 卻只聽見機汽車的「叭叭」聲，  
 可是我心裡引引作聲，  
 原來，  
 春天已悄悄躲進我心裡。



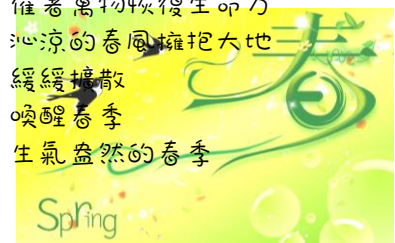
春天在哪裡 六忠 朱惠淋  
 春天在哪裡？  
 跑到花園尋找春天，  
 花兒說：  
 春天在蝴蝶身上。  
 春天在哪裡？  
 跑到蝴蝶旁尋找春天，  
 蝴蝶說：  
 春天在校園裡。  
 春天在哪裡？  
 跑到教室尋找春天，  
 學生說：  
 春天在山頂上。  
 春天在哪裡？  
 跑到山頂尋找春天，  
 我感覺春風來了。  
 我就問春風：  
 春天在哪裡？  
 它回答：  
 春天已經到了！  
 我笑了，  
 因為春天一直都在我身邊。

春天在哪裡 六忠 曾筠軒  
 明媚的春天是楓樹的更衣室，  
 你來看！  
 楓樹那件翠綠的婚紗，  
 多精巧的蕾絲和裙襬，  
 不計代價的設計，  
 畫了，  
 再擦，  
 畫了，  
 再擦，  
 被細小的針穿來穿去，  
 繡出美麗的綠葉。  
 是哪位精靈的點綴？  
 點出精巧的紋路，  
 就這麼青春。  
 這一席翠綠的婚紗，  
 被春風這麼一吹，  
 四處飄散，  
 飄到我的手上，  
 握起手，  
 再張開手，  
 風將它帶走，  
 春天在哪裡？  
 在楓樹的婚紗上，  
 在楓樹的枝頭上，  
 在楓樹跳動的心中，  
 在我的手中。

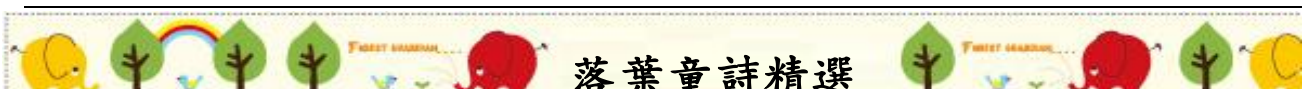


春天六孝 蔡芝瑜  
 春天搔癢著樹梢的花苞  
 讓含苞待放的櫻花笑了！  
 春天揮灑著屬於大地的色彩  
 讓枯黃的大地重拾笑顏  
 微風吹著，使昏睡萬物恢復了生機  
 但是即使付出了那麼多  
 最後被冬天的強風一吹  
 通通變成泡沫  
 可是我知道  
 大家都知道  
 他總有一天會再回來  
 為大地重新鋪上美麗的色彩！

春季 六孝 蘇奕瑄  
 櫻樹是樹神的紅粉知己  
 聽著樹神訴說煩惱  
 粉紅的淚珠潸然落下  
 隨風飄揚  
 點綴春季  
 百花齊放的春季  
 微風是春神的送信者  
 催著萬物恢復生命力  
 沁涼的春風擁抱大地  
 緩緩擴散  
 喚醒春季  
 生氣盎然的春季



春天 六孝 范方亭  
 春天是個魔法師  
 她讓小草復活了  
 她讓枯樹長滿了翠綠的頭髮  
 春天是個藥劑師  
 她讓雪神沉睡  
 她讓冬天遠遠離去  
 春天是個大鬧鐘  
 她把萬物都喚醒了  
 春天是個心理師  
 她讓人人心情好  
 春天是個藝術家  
 她把大地點綴得五彩繽紛  
 春天春天  
 真是個萬能家



### 落葉童詩精選

落葉 六仁 趙亦天  
 我曾是青翠的 盪在樹上的一  
 片小小綠葉  
 輕鬆自在 無憂無慮  
 春天過了 夏天到了  
 我脫下翠綠的衣裳  
 換上深綠的洋裝  
 長高 長胖 長漂亮了  
 夏天過了 秋天到了  
 奇怪的是  
 我的衣裳不再綠了  
 卻變成迷人的金黃  
 秋天要過了 即將入冬  
 我閉上雙眼  
 隨風飄去

落葉 六仁 蔡亞璇  
 落葉是一片衣服裡布  
 風為他拼拼湊湊  
 變成大地華麗的衣裳  
 落葉是到處遊走的背  
 包客  
 風帶著他走走停停  
 說要圓他的夢  
 落葉是一隻剛長成的  
 鳥  
 驕傲的對著樹說  
 你看！  
 我可以飛很遠哦！

落葉 六仁 彭雅雯  
 以前啊！  
 你總是依偎著母親  
 不停與風共舞  
 快樂自在  
 後來啊！  
 你當了姊姊  
 神氣的帶著弟妹  
 天天老是笑著  
 最後啊！  
 一個道別過後  
 你說你要跟著風走  
 成為他的女友

落葉 六仁 葉彭浩  
 當落葉在空中展翅飛  
 翔時  
 他是一架超音速噴射  
 機  
 當落葉在水中緩緩前  
 進時  
 他是一艘豪華載客遊  
 輪  
 當落葉飄落在教室時  
 他就是我們六仁的作  
 業



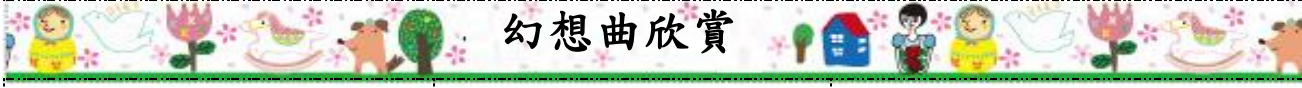
### 童言童語

高山的燈籠 五仁 夏培恩  
 冷冷的高山，暗暗的山路  
 路的旁邊是——盞亮亮的光  
 我飛進那一個亮光  
 看看是誰發出的光芒  
 看到一些一閃一閃的亮光  
 我也跟著發光  
 我跟他們玩了起來  
 變成一盞不用電還會飛的燈  
 那一天  
 我是一隻螢火蟲

橫著走 五仁 許凱恩  
 寬廣的大海，深藍的海水  
 一路上全是——海裡的同伴  
 我到處散步，我隨時旅行  
 奇怪！大家看到我都躲得遠遠的  
 原來大家怕跟我握手  
 那一天  
 我是一隻螃蟹



草叢的世界 五仁 江佳怡  
 綠色的草叢、紫色的花朵  
 這裡是我溫暖的家  
 我身穿紅色的衣服  
 點綴著黑色小圓點  
 我是草叢底最亮的  
 蝴蝶過來跟我比美麗  
 牠有五彩繽紛的翅膀  
 但柔弱多了  
 我有圓滾滾的外型  
 更多一份歡笑



### 幻想曲欣賞

雲海幻想曲 五孝 黃暄雅  
 天上的雲海滾動著  
 就像機器裡那棉花糖絲  
 我想拿著巨大的竹籤  
 把這些糖絲捲在一起  
 坐在阿里山上靜靜的享受  
 地上大海流動著  
 像杯子裡那酸甜的檸檬汁  
 我想擠些陽光蜂蜜  
 讓海浪與陽光相伴  
 交織出濃郁的夏季

夜空幻想曲 五孝 詹芷瑄  
 太陽回家了，月亮出來了  
 月亮把空中的路燈點亮  
 好讓流星們能來到地球  
 我的項鍊掉了  
 想撿一塊流星當裝飾  
 讓脖子掛著流星的光輝  
 月亮把宇宙中的道路打通  
 讓天琴的琴聲可以傳來地球  
 我無聊了  
 想沿著這琴聲  
 到銀河邊 游個泳

小溪幻想曲 五孝 陳姮安  
 小溪是魚兒蝦蟹的母親  
 他們喜歡在媽媽的肚子上搖動尾巴  
 小溪有綠意盎然的長頭髮  
 他一邊長髮飄逸又一邊演奏音樂  
 美妙極了！  
 小溪是我的朋友  
 每當我把腳丫子輕輕放進水裡  
 他總是溫柔的撫摸我  
 滔滔不絕的說故事  
 好想捕捉他美妙的身影  
 放在相簿裡天天看我最愛的一小溪